

POSTA AMERICANA 2019

REGLAMENTO

DIA Y LUGAR:

Sábado 14 de Septiembre 2019 en Pileta Club Santafesino.-

DISTANCIA:

5 x 50mts durante 30 minutos. -

COSTO:

Nadadores del Club Santafesino	\$200
Otros Nadadores	\$300

SERIES:

1er turno	14.30hs
2do turno	15.10hs
3er turno	15.50hs
4to turno	16.30hs

CATEGORÍAS:

(Mixtas de 5 integrantes sin excepción, conformados de la siguiente manera, 2 del mismo sexo y 3 del sexo opuesto) Las categorías son por suma de edades de los integrantes del equipo.

CAT A	menor a 125 años
CAT B	entre 126 A 200 años
CAT C	mayor a 200 años

LA PRUEBA:

Consiste en que la posta determina un orden y se debe respetar hasta el final, cada nadador sólo puede hacer 50mts x turno, y así completar los 30 minutos.

A la hora de comenzar la prueba y a fin de no ocasionar demoras, se pueden iniciar con 4 integrantes como mínimo y antes que finalice la prueba presentarse el 5to participante. El equipo que no cumpla esta condición, será descalificado.

Resultará ganador aquel equipo que, después de los 4 turnos registre más metros. O de haber un empate también se tomarán tiempo, ya que cuando lleguen a los 30 minutos, dichos nadadores, completan recorrido.

EQUIPOS:

No necesariamente deben representar a una Pileta o Club, es decir pueden armar equipo con amigos de otros clubes

PREMIACIÓN:

Sorteos por turnos y para los ganadores de categorías, una Merienda para el equipo en "Morena del Río"